

# D'EXPERTS À EXPERTS



## Prévention de la santé mentale des DGS : un nouvel enjeu de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

EN PARTENARIAT AVEC RANDSTAD  randstad

**JEUDI 16 MAI 2024 . 11 H 00 > 12 H 30**

La santé mentale des managers se dégrade, et les cadres dirigeants sont également concernés. Optimisation, complexification, transformation, intensification, injonctions contradictoires... les causes sont multiples. Sortir la tête de l'eau pour éviter de l'avoir dans le guidon est plus que jamais nécessaire. Mais comment sortir du corps de Superman / Superwoman ? Lors de ce webinar, nous vous présenterons les différents leviers de prévention que vous pouvez activer pour soulager votre charge mentale.

Avec les interventions de :

- ➔ **Jérémy JOUGLAS**, chef de projet QVCT.
- ➔ **Bruno PONDICQ**, responsable développement secteur public et coach professionnel certifié.

INSCRIVEZ-VOUS



LES DIRIGEANT.E.S  
DE TERRITOIRES